

TANR v kostce aneb 10 Praktických Postřehů

Ondřej Franěk & Petra Sukupová, www.zachrannaslužba.cz

1. Poznej a potvrď zástavu!

Nečekaný KOLAPS nebo KŘEČE + žádné projevy života, nedýchá nebo dýchá „nenormálně“ (nepravidelné, ojedinelé dechy, nezvedá se hrudník, promodralá barva). Pokud není do 30 sekund jasno, považuj stav za zástavu!

2. Pojďme do toho!

JE POTŘEBA mu pomoci – budeme spolu oživovat. Nebojte se, poradíme vám.

3. Pomocníci

Jen jeden člověk na místě – zkuste sehnat někoho dalšího! Pokud to nejde, předej instrukce a ukonči hovor. Více lidí - telefon CO NEJBLÍŽ k pacientovi. Jeden komunikuje, další provádějí!

4. Příčina zástavy?

Co je pravděpodobná příčina náhlé příhody: selhání srdce, nebo dušení?

5. Předej instrukce!

Příčina = náhlá srdeční arytmie (typicky starší osoby, náhle vzniklé bezvědomí)	Příčina = hypoxie (typicky děti, úrazy, kritické dechové potíže předcházející bezvědomí)
- Položit pacienta na záda, nic pod hlavu - Uvolnit dýchací cesty - 1 záchránce: pouze masáž 100x/minutu - 2 a více záchránců: masáž:dýchání = 100 : 2	- Pokud je pravděpodobné cizí těleso, proveď vypuzovací manévr (u dětí je to vždy první krok!) - Položit pacienta na záda, nic pod hlavu - Uvolnit dýchací cesty, dále masáž:dýchání = 30:2

Technika masáže:

Poloha dlaní: uprostřed hrudníku mezi prsy, natažené ruce propnuté v loktech
Frekvence: 2x za sekundu (PětaDvacet), co nejméně přerušovat!
Hloubka stlačení: cca 5-6 cm u dospělého

6. Přístup k pacientovi!

Je třeba zajistit bezproblémový přístup k pacientovi – otevřít dveře, přivolat výtah atd. – pověřte někoho volného!

7. Pokračuj až do příjezdu posádky!

Poslouchej, Pozoruj, Povzbuzuj, Pochval, Pomáhej, Počítej!

8. Poděkuj!

Když je posádka na místě a je čas, poděkuj záchráncům. Zaslouží si aspoň takové ocenění a navíc - možná příště pomůžou Tobě nebo Tvým blízkým...

9. Pozor na chyby!

Nejčastější chyby: *Nepoznaná zástava*: pacient zdánlivě „dýchá“, ale jde o lapavé dechy – TANR není zahájena. Obdobně při záchvatu křečí – je nutné zjistit stav poté, co křeče odezní (vydržet na lince, nebo zpětným voláním). *Technika resuscitace*: Příliš velké prodlevy a přerušování masáže (např. kvůli hmatání pulsu). Málo intenzivní masáž. Pokud se během masáže pacient „rozdýchá“, může jít opět o lapavé dechy, které svědčí o účinnosti masáže, ale ne o obnově spontánního oběhu. Zjišťování tepu na karotidách je neefektivní a zdržuje.

10. Pátřej po osudu pacienta!

Zajímej se o osud „svých“ pacientů. Přehřítí klinické smrti je malý zážrak, na kterém máš svůj podíl!

TANR dospělého – kardiogenní stav

Doktor k vám vyjíždí, budou u vás asi za ... minut. Do té doby mu zkusíme pomoci spolu.

